PLAN DE TRABAJO PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES EN LAGOS DE MORENO, JALISCO

Plan de trabajo de gobierno para la prevención de las adicciones, dividido en cinco ejes principales: educación y concientización, intervención temprana, fortalecimiento de la familia y la comunidad, acceso a servicios de salud y políticas y regulación.

1. Educación y Concientización

Objetivo:

Aumentar la conciencia sobre los peligros del consumo de sustancias adictivas, generando un cambio cultural a largo plazo.

Acciones:

- Campañas de comunicación masiva en redes sociales, televisión y medios tradicionales con enfoque en los efectos negativos de las adicciones.
- Programas educativos en escuelas desde niveles básicos hasta educación superior, orientados a informar sobre adicciones, habilidades para la vida, y toma de decisiones responsables.
- Formación de líderes juveniles y educadores para promover mensajes preventivos en su comunidad y apoyar a sus pares.

Indicadores de éxito:

- Número de escuelas con programas de prevención.
- Audiencia alcanzada con campañas de concientización.
- Encuestas de percepción en la población joven.

2. Intervención Temprana

Objetivo:

Identificar y tratar tempranamente a personas en riesgo de desarrollar una adicción.

PALACIO MUNICIPAL
474 74 121 21 / 474 74 121 00 / 474 74 204 01
Juárez esq. Francisco González León S/N Zona Centro, C.P. 47400
Lagos de Moreno, Jalisco.
www.ldm.gob.mx

Acciones:

- Capacitación a profesionales de la salud, maestros y trabajadores sociales para reconocer signos de uso problemático de sustancias.
- Implementación de programas de detección temprana en escuelas, centros de salud y programas de juventud.
- Líneas de ayuda confidenciales y accesibles para jóvenes y sus familias que necesiten orientación o intervención.

Indicadores de éxito:

- Número de intervenciones tempranas realizadas.
- Porcentaje de usuarios en riesgo identificados y tratados.
- Reportes de disminución de casos graves en poblaciones de riesgo.

3. Fortalecimiento de la Familia y la Comunidad

Objetivo:

Fortalecer el papel de la familia y la comunidad como apoyo para evitar el consumo de drogas y prevenir las adicciones.

Acciones:

- Talleres para padres sobre comunicación efectiva, factores de riesgo, y manejo de conflictos familiares.
- Promoción de actividades comunitarias y deportivas para fortalecer el sentido de pertenencia y reducir el tiempo de ocio sin supervisión.
- Redes comunitarias de apoyo en colaboración con líderes locales, organizaciones y centros comunitarios para detectar y asistir a personas en riesgo.

Indicadores de éxito:

- Número de talleres realizados y personas capacitadas.

PALACIO MUNICIPAL
474 74 121 21 / 474 74 121 00 / 474 74 204 01
Juárez esq. Francisco González León S/N Zona Centro, C.P. 47400
Lagos de Moreno, Jalisco.
www.ldm.gob.mx

- Participación en actividades comunitarias preventivas.
- Percepción de apoyo familiar y comunitario en encuestas de bienestar.

4. Acceso a Servicios de Salud y Tratamiento

Objetivo:

Proveer servicios de salud accesibles y efectivos para la prevención y tratamiento de las adicciones.

Acciones:

- Apertura de centros de prevención y rehabilitación en áreas con alta incidencia de consumo.
- Capacitación de profesionales de salud en tratamiento de adicciones y programas de rehabilitación.
- Creación de programas de rehabilitación integrales que incluyan terapia psicológica, intervención psiquiátrica y seguimiento comunitario.

Indicadores de éxito:

- Número de centros de atención y rehabilitación abiertos.
- Número de pacientes atendidos y rehabilitados.
- Tasa de reincidencia de consumo en usuarios tratados.

5. Políticas y Regulación

Objetivo:

Implementar regulaciones que contribuyan a reducir el acceso y consumo de sustancias adictivas, así como apoyar las acciones de prevención.

Acciones:

PALACIO MUNICIPAL
474 74 121 21 / 474 74 121 00 / 474 74 204 01
Juárez esq. Francisco González León S/N Zona Centro, C.P. 47400
Lagos de Moreno, Jalisco.
www.ldm.gob.mx

- Endurecimiento de regulaciones sobre la venta de alcohol, tabaco y otras sustancias legales en menores de edad.
- Fortalecimiento de los mecanismos de control de distribución y comercialización de sustancias peligrosas.
- Promoción de políticas de ambiente libre de drogas en centros educativos, áreas públicas y lugares de trabajo.

Indicadores de éxito:

- Número de inspecciones realizadas a puntos de venta de sustancias.
- Reducción en el consumo de sustancias en menores de edad.
- Evaluación de impacto de las políticas en reducción de consumo en encuestas de población.

Evaluación y Monitoreo

- Revisión anual de resultados y estadísticas de consumo, intervenciones tempranas y población en rehabilitación.
- Ajuste de programas y estrategias según los datos recopilados, para mejorar efectividad y alcance.
- Reportes de progreso anuales para informar a la sociedad y ajustar políticas según las necesidades observadas.

Este plan de trabajo se centra en un enfoque integral y comunitario, buscando impactar en el corto y largo plazo la prevención de las adicciones. Por ello como acción concreta de inmediatez, se implementa el siguiente programa.

PALACIO MUNICIPAL
474 74 121 21 / 474 74 121 00 / 474 74 204 01
Juárez esq. Francisco González León S/N Zona Centro, C.P. 47400
Lagos de Moreno, Jalisco.
www.ldm.gob.mx

NOMBRE DEL PROGRAMA: "ACTIVA TU COMUNIDAD"

Objetivo General

Prevenir las adicciones y fomentar estilos de vida saludables mediante la promoción de actividades deportivas y recreativas, integrando a líderes comunitarios como agentes de cambio.

Fases del Programa

1. Diagnóstico Comunitario

- Objetivo: Identificar necesidades, recursos y líderes potenciales en la comunidad.
- Acciones:
- Encuestas y entrevistas para evaluar el conocimiento sobre adicciones y la práctica deportiva.
- Mapeo de recursos: espacios deportivos, centros comunitarios, clubes.
- Identificación de líderes comunitarios con interés en participar (entrenadores, profesores, líderes vecinales, etc.).

2. Formación de Promotores Comunitarios

- Objetivo: Capacitar a los promotores en prevención de adicciones y promoción del deporte.
- Acciones:
- Talleres sobre prevención de adicciones: efectos de las sustancias, factores de riesgo y protección.
- Capacitación en organización de actividades deportivas y recreativas.
- Formación en comunicación y liderazgo.
- Aliados: Expertos en adicciones, profesionales del deporte y organizaciones civiles.

3. Implementación de Actividades

PALACIO MUNICIPAL
474 74 121 21 / 474 74 121 00 / 474 74 204 01
Juárez esq. Francisco González León S/N Zona Centro, C.P. 47400
Lagos de Moreno, Jalisco.
www.ldm.gob.mx

- Objetivo: Llevar a cabo actividades preventivas y recreativas en la comunidad.
- Acciones:
- Talleres preventivos: Charlas y dinámicas sobre los riesgos de las adicciones.
- Eventos deportivos: Torneos de fútbol, básquetbol, voleibol y otros deportes según los intereses de la comunidad.
- Actividades recreativas: Caminatas, clases de baile y yoga.
- Asesoramiento familiar: Espacios para dialogar con las familias sobre la prevención de adicciones.

4. Comunicación y Difusión

- Objetivo: Promover el programa y generar interés en la comunidad.
- Acciones:
- Campañas en redes sociales con historias de éxito y testimonios.
- Convocatorias en escuelas, mercados y centros vecinales.
- Creación de materiales informativos (volantes, posters, videos).

5. Monitoreo y Evaluación

- Objetivo: Medir el impacto del programa y ajustar estrategias según los resultados.
- Acciones:
- Registro de participación en actividades.
- Encuestas de satisfacción y seguimiento de cambios en el estilo de vida.
- Informe anual con resultados y propuestas de mejora.

Actores Clave

- Promotores Comunitarios: Miembros activos de la comunidad capacitados para liderar el programa.
- Instituciones Aliadas: Escuelas, centros deportivos, ONG y autoridades locales.
- Familias: Elementos clave en la prevención y seguimiento.

PALACIO MUNICIPAL
474 74 121 21 / 474 74 121 00 / 474 74 204 01
Juárez esq. Francisco González León S/N Zona Centro, C.P. 47400
Lagos de Moreno, Jalisco.
www.ldm.gob.mx

Indicadores de Éxito

- Número de promotores capacitados.
- Aumento en la participación de actividades deportivas.
- Reducción en indicadores de consumo de sustancias en la comunidad.
- Percepción positiva de la comunidad sobre el impacto del programa.

Este esquema puede adaptarse según las características y recursos de cada comunidad.

PALACIO MUNICIPAL
474 74 121 21 / 474 74 121 00 / 474 74 204 01
Juárez esq. Francisco González León S/N Zona Centro, C.P. 47400
Lagos de Moreno, Jalisco.
www.ldm.gob.mx

Plan Integral de Prevención del Delito, Adicciones y Violencia en Lagos de Moreno, Jalisco

Objetivo: Reducir los índices de violencia, criminalidad y adicciones mediante un enfoque preventivo, integral y basado en evidencia, promoviendo el desarrollo comunitario, el fortalecimiento institucional y la cohesión social.

1. Ejes Estratégicos

A. Prevención del Delito

1. Fortalecimiento de la Policía de Proximidad

- Capacitar a los cuerpos policiales en mediación, derechos humanos y resolución pacífica de conflictos.
- Promover la creación de "Consejos Vecinales de Seguridad" que trabajen directamente con la policía.

2. Diseño Urbano Seguro

- Iluminación eficiente de espacios públicos y rehabilitación de zonas vulnerables.
- Promover el uso de espacios recreativos para actividades culturales y deportivas.

3. Justicia Cívica y Restaurativa

- Establecer juzgados cívicos y programas de justicia restaurativa para resolver conflictos menores de manera pacífica.

B. Prevención de Adicciones

1. Campañas de Educación Preventiva

- Diseñar campañas dirigidas a adolescentes y jóvenes sobre los riesgos del consumo de sustancias.
- Promover el conocimiento de alternativas saludables y de autocuidado en escuelas y comunidades.

2. Centros Comunitarios de Atención y Rehabilitación

- Ampliar la red de Centros de Integración Juvenil (CIJ) y garantizar acceso gratuito a servicios de tratamiento.

PALACIO MUNICIPAL
474 74 121 21 / 474 74 121 00 / 474 74 204 01
Juárez esq. Francisco González León S/N Zona Centro, C.P. 47400
Lagos de Moreno, Jalisco.
www.ldm.gob.mx

- Formar equipos móviles de profesionales que brinden atención primaria en salud mental y adicciones.

3. Regulación y Reducción del Daño

- Impulsar políticas de reducción de riesgos para usuarios, como programas de intercambio de jeringas y acceso controlado a opioides medicinales.
- Monitorear los mercados ilícitos para mitigar la introducción de sustancias de alto riesgo como el fentanilo.

C. Prevención de la Violencia

1. Programas de Desarrollo Infantil y Juvenil

- Implementar programas en escuelas para fortalecer habilidades socioemocionales y de resolución de conflictos.
- Incluir actividades extracurriculares enfocadas en arte, deporte y tecnología.

2. Atención Integral a la Violencia de Género

- Establecer centros de atención integral para víctimas de violencia doméstica con apoyo psicológico, legal y económico.
- Fortalecer las campañas de sensibilización para cambiar patrones culturales machistas.

3. Mediación Comunitaria y Redes de Apoyo

- Crear unidades comunitarias de mediación que resuelvan disputas locales antes de que escalen.
- Impulsar la participación de líderes comunitarios y religiosos como agentes de paz.

2. Enfoques Transversales

1. Enfoque Basado en Datos y Evaluación

- Implementar sistemas de monitoreo y evaluación periódica para medir el impacto de las acciones.
- Utilizar tecnologías como análisis geoespacial para identificar zonas de riesgo y asignar recursos estratégicamente.

2. Perspectiva de Derechos Humanos e Inclusión

- Diseñar estrategias culturalmente adecuadas para comunidades indígenas y grupos en situación de vulnerabilidad.

PALACIO MUNICIPAL
474 74 121 21 / 474 74 121 00 / 474 74 204 01
Juárez esq. Francisco González León S/N Zona Centro, C.P. 47400
Lagos de Moreno, Jalisco.
www.ldm.gob.mx

- Garantizar la participación activa de mujeres, jóvenes y personas con discapacidad en las políticas públicas.

3. Articulación Interinstitucional

- Fomentar la coordinación entre los tres niveles de gobierno, el sector privado y las organizaciones civiles.
- Establecer un fondo federal para la prevención con criterios claros y transparentes de asignación.

3. Metas a Corto, Mediano y Largo Plazo

Plazo	Metas
Corto (1-2 años)	Creación de programas piloto en 10 colonias prioritarias, capacitación inicial de policías de proximidad y lanzamiento de campañas preventivas.
Mediano (3-5 años)	Reducción del 20% en delitos de alto impacto en zonas intervenidas, aumento del 30% en la cobertura de servicios de rehabilitación de adicciones.
Largo (6-10 años)	Consolidación de comunidades resilientes, disminución significativa de homicidios y delitos violentos, mejora en los índices de percepción de seguridad.

4. Financiamiento y Sostenibilidad

1. Fuentes de Financiamiento
   - Asignación específica en el Presupuesto de Egresos de la Federación (PEF).
   - Colaboración con organismos internacionales (Banco Mundial, BID).
   - Incentivos fiscales a empresas que financien programas sociales.
2. Mecanismos de Transparencia
   - Establecer plataformas digitales de rendición de cuentas con acceso público.
   - Promover auditorías ciudadanas en el uso de los recursos asignados.

Este plan promueve la seguridad ciudadana a través de la cohesión social, el acceso a oportunidades y la construcción de un entorno donde las personas puedan desarrollarse sin recurrir a la violencia o las adicciones.

PALACIO MUNICIPAL
474 74 121 21 / 474 74 121 00 / 474 74 204 01
Juárez esq. Francisco González León S/N Zona Centro, C.P. 47400
Lagos de Moreno, Jalisco.
www.ldm.gob.mx